

IZVJEŠTAJ O RADU DSR KVARNER 2025.

- Redovna aktivnost Udruge:
 - redovito održavanje odbojkaških treninga u dvorani te ljeti na pijesku i sudjelovanje na rekreativnim odbojkaškim turnirima u muškoj, ženskoj i mix konkurenciji i u dvorani u na pijesku (ostvareni zapaženi rezultati ženske ekipe koja nastupa po nazivom Za dušu: osvojeno treće mjesto na međunarodno turniru u Umagu u siječnju, osvojeno treće mjesto na međunarodnom turniru u Puli u ožujku, peto mjesto na međunarodnom turniru u Kopru u travnju te je i muška ekipa pod nazivom DSR Kvarner osvojila prvo mjesto)
 - članovi su tijekom zime koristili skijašku opremu za skijanje i turno skijanje na Platku i u inozemstvu
- član Damir Baković ostvario zapažene rezultate na crossmintom turnirima u Europi i Hrvatsko:
 - 13.2.2025. turnir 500 serije Mađarska Open 3.mjesto
 - 6.3.2025. Poljska Krakow turnir 250 serije, 2.mjesto
 - 13.3. SLOVENIAN OPEN Masters 1000, Četvrtfinale
 - 29.5.2025. POLISH OPEN mastars 1000, 3.mjesto
 - 1.7.2025. Svjetsko prvenstvo Waršava , Osmina finala
 - 11.9.2025. SRBIJA OPEN Sombor turnir 500 serije, 1.mjesto
 - 18.9.2025., ČEŠKA OPEN Brno turnir 500 serije, 2.mjesto
 - 13.11.2025., LATVIAN OPEN Riga, Masters 1000, Četvrtfinale
- Organizirana utrka Wings for life world run app – Rovinj – ostvarena je u suradnji sa Zajednicom sportskih udruga grada Rovinja
- održana je četvrta manifestacija za djecu pod nazivom Kostrena kids' outdoor – KaKaO u suradnji s TZ Kostrena i Centrom za kulturu u Kostreni
- održana manifestacija za djecu pod nazivom „Širko istražuje Grobnik“ - Magični šešir u suradnji s TZ Čavle u Čavlima
- održana je manifestacija Magični šešir po drugi puta za Osnovnu školu Omišalj u kojoj su sudjelovali svi učenici škole
- organizirana je druga manifestacija Magični šešir u Mošćeničkoj Dragi u suradnji s TZ Općine Mošćenička Draga
- organizirana Sva lica Platka 2025. - Sportsko, Vertikalno lice Platka i Canihike lice Platka - u suradnji s obrtom Ludus i Koordinacijskom radnom skupinom za zaštitu životinja PGŽ
- organiziran 12. međunarodni turnir u rekreativnoj odbojci DSR Kvarner
- nastavljena je suradnja sa Sportskom školom Oli – univerzalnom sportskom školom za djecu predškolskog uzrasta na Čavlima.

Wings for life world run app Rovinj

Wings for life World Run globalna je utrka koja okuplja trkače i trkačice te sudionike u kolicima diljem cijelog svijeta. U ovoj utrci nema cilja do kojeg moraš doći prvi, već je tvoj zadatak trčati onoliko koliko možeš dok te ne ulovi virtualno presretačko vozilo. Red bull Hrvatska i u 2025. godini povjerio nam je organizaciju APP run te smo zbog velikih radova u gradu Rijeci i okolici odlučili organizaciju svjetski poznate utrke održati u Rovinju. Ostvarili smo suradnju sa Sportskom zajednicom Grada Rovinja te prvi u Istri organizirali navedenu utrku.

Utrka je održana 4. svibnja 2025 u park šumi Punta Corennte i okupila je 150 trkača i trkačica koji su trčali za one koji ne mogu. Zbog iznimnog zadovoljstva partnera i sudionika planiramo nastavak suradnje i organizaciju app runa i druge godine.

Kostrena kids' outdoor – KaKaO

Nastavak suradnje s Turističkom zajednicom općine Kostrena i Centrom kulture organizirano je peto izdanje Kostrena kids' outdoor, zanimljiv jednodnevni program za djecu od 0 do 12 godina pod nazivom „KaKaO“. Program se održao u nedjelju 27. travnja 2025. godine ispred Sportske dvorane Kostrena i za sve sudionike je bio u potpunosti besplatan.

Ovim projektom želi se doprinijeti formiranju raznovrsnog sadržaja za najmlađe, aktivnijoj participaciji djece u zajednici kao i zajedništvo djece i odraslih u kreiranju programa. Sve aktivnosti vodile su stručne osobe s iskustvom u radu s djecom.

Program

Predstava "Svoje glavi štapić"

Nastup plesnog Studia Trinity & co.

Nastup bubnjara Ri rock akademije

Mini kutak (0 - 3 god.)

Kreativni kutak

Mala škola olimpizma

Sportski kutak

Prezentacija juda

Radionica bubnjanja

Radionica sađenja

Radionica izrade nakita

Oslikavanje lica

Gumeni dvorci

Photo booth

Magični šešir 2025.

Magični šešir u 2025. godini održao se na 3 lokacije: Omišalj, Čavle i Mošćenička Draga i Rijeka. Uz manifestacije gostovali smo na rođendanu Dječje kuće s radionicom Šašavi poligon i Čarobnoj dječjoj večeri na Viškovu s pet radionica. Kako svaka jedinica lokalne samouprave ima svoje specifičnosti te značajke koje ju identificiraju, na svakoj lokaciji manifestacija bi se približila lokalnih obilježjima, a sve one bi „izašle“ iz Magičnog šešira. Magični šešir predstavlja bezbroj mogućnosti, ima dašak čarolije i svatko želi u njega zaviriti. Magični šešir nudi kvalitetan i prepoznatljiv program koji se može prilagođavati lokalnoj zajednici, a na prvom djecu su mu djeca i aktivnosti za cijelu obitelj.

OMIŠALJ

Magični šešir posjetio je Osnovnu školu Omišalj 29. travnja 2025. Program je posvećen znanju, radoznalosti i iskustvenom učenju za sve učenike škole. Donio je spoj edukativnih, znanstvenih i sportskih radionica koje su potaknule djecu na istraživanje, suradnju i aktivno sudjelovanje.

Održane su slijedeće radionice:

Planetarij - zvjezdano nebo stiglo u školu

Jedna od najočekivanijih aktivnosti bio je najveći mobilni planetarij u Hrvatskoj, koji je učenike poveo na nezaboravno putovanje kroz zvjezdano nebo. Djeca su istraživala planete Sunčevog sustava, učila o pomrčinama, svemirskim letjelicama i galaksijama, pa sve do samih granica svemira. Uz posebno prilagođen program i interaktivna objašnjenja, mali astronauti oduševljeno su pratili svemirske priče i

učili o svijetu izvan našeg planeta. Na znanstvenim radionicama učenici su istraživali svemir i fizičke pojave kroz niz eksperimenata – od nastanka kratera na Mjesecu do uzleta raketa. Djeca su mogla i sama sudjelovati u izvođenju pokusa, što je izazvalo veliku znatiželju i oduševljenje

Olimpizam i fair play

Kroz sportsko-edukativnu radionicu, učenici su saznali više o povijesti olimpijskih igara, olimpijskim sportovima, važnosti fair playa i timskog duha. Cilj je bio potaknuti djecu na zdrav način života i razumijevanje sporta kao prostora učenja i zajedništva.

Važne životne vještine

U sklopu radionice "RiStart", učenici su imali priliku naučiti osnove održavanja života (Basic Life Support – BLS) i koristiti automatski vanjski defibrilator (AED). Radionica je bila prilagođena uzrastu i usmjerena na stjecanje osnovnih znanja o hitnoj pomoći.

Zelena kreativnost

Na radionici sadnje, najmlađi su učenici sadili biljke u posudice izrađene od papirnih tuljaka, dok su stariji radili s kartonom i recikliranim materijalima – učeći pritom o održivosti i važnosti brige za okoliš.

HGSS u školi

Predstavnici Hrvatske gorske službe spašavanja (HGSS) upoznali su učenike s opremom koju koriste u spašavanju, osnovama prve pomoći u prirodi i važnosti odgovornog ponašanja u planini.

ČAVLE

„Magični šešir istražuje Grobnik“ - kroz interaktivne radionice i prezentacije, djeca vrtičke i školske dobi imat će priliku upoznati kulturnu baštinu, lokalne običaje, zdrav stil života i moderne edukativne sadržaje – sve u sigurnom i pozitivnom okruženju.

Održane radionice i aktivnosti:

- Likovna radionica oslikavanja suvenira s motivima Grobnišćine koje djeca kao uspomenu nose kući
- Karting promo vožnje slaloma koje vodi Vito Čoza (djeca starija od 10 godina)
- Radionica čakavštine kroz tradicionalne brojalice i pjesmice
- „Okusi Grobnika“ uz Udrugu Palentar: palenta kompirica
- Boćanje na stari i moderni način – Škola boćanja Čavle
- Grobnički dondolaši – upoznavanje s običajem dondolanja
- KUD Zvir – dječje tradicijske igre i plesovi
- Robo Labos – kreativna radionica kodiranja bez ekrana „Robotičen po Grobnišćini“
- Padobranska radionica – upoznavanje s padobranstvom i skok profesionalnih padobranaca
- Speleo radionica – istraživanje podzemlja i upoznavanje sa speleologijom prilagođeno djeci
- Mala škola olimpizma i sportske aktivnosti u suradnji s Hrvatskom olimpijskom akademijom i Decathlonom
- Napuhanci, kreativni i mini kutak za najmlađe, radionice oslikavanja lica i brojne druge aktivnosti

Najveće iznenađenje ove godine bio je skok padobranaca iz Kluba Krila Kvarnera te prezentacija padobranstva najmlađima a djeca su prvi put upoznala i Širka – maskotu festivala.

Cilj manifestacije je poticanje djece na aktivno i kvalitetno provođenje slobodnog vremena, razvijanje kreativnosti i usvajanje zdravih navika – uz upoznavanje lokalne baštine, bez tehnologije, ali s puno entuzijazma i zajedništva.

MOŠČENIČKA DRAGA

U suradnji s Turističkom zajednicom Općine Mošćenička organizirali smo drugo izdanje "Magičnog šešira" u subotu, 13. rujna 2025., od 17 do 20 sati na nogometnom igralištu NK Draga.

PROGRAM

MALA ŠKOLA OLIMPIZMA
SPORTSKI KUTAK
BIKE POLIGON
ART & PAINT RADIONICA
SKAKANJE NA NAPUHNACU
MINI KUTAK (do 3 god.)
ČITAONICA PRIČA I SLIKOVNICA
KREATIVNI KUTAK
MAGIČNA PREDSTAVA

GOSTOVANJA RIJEKA I VIŠKOVO

U lipnju gostovali smo na proslavi rođendana Dječje kuće i Čarobnoj dječjoj večeri na Viškovu. U Rijeci održali smo Šašavi poligon dok smo na proslavi zadnjeg dana škole u Viškovu održali pet radionica; Mala škola biciklizma, kreativni kutak, čitaonicu, stem radionicu i gumeni grad.

SVA LICA PLATKA 2025.

Manifestacija Sva lica Platka 2025 održana je kroz tri jednodnevna događanja koja su uključivala različite sportsko-rekreativne aktivnosti. Sportsko lice Platka i Vertikalno lice Platka održani su 23. i 24. kolovoza, dok je Canihike lice Platka provedeno 4. listopada 2025. godine. Na sportskim natjecanjima sudjelovalo je više od 700 sportaša te uz to 2000 posjetitelja a u planinarenju sa psima, kao dijelu manifestacije Canihike, sudjelovalo je 100 sudionika. Sportski kutak za djecu uveselio je mališane za vrijeme trajanja Sportskog i Vertikalnog lica Platka.

Sportsko lice Platka

Deveto izdanje Sportskog lica Platka održano je 23. kolovoza 2025. godine, obuhvaćajući natjecanja u pet sportova. Program je uključivao turnire u malom nogometu (muška konkurencija), odbojci na pijesku (mješovita konkurencija), boćanju (mješovita konkurencija), košarci 3v3 u dječjoj i muškoj konkurenciji te košarci u kolicima (mješovita konkurencija). Ukupno je sudjelovalo 62 ekipe s preko 300 sudionika, većinom iz Primorsko-goranske županije, Istre, Grada Zagreba, Daruvara, Šibenika i Zadra.

Dodatno, održan je turnir u disc golfu koji je privukao 50 natjecatelja, među kojima je polovica došla iz Slovenije i Austrije. Platka je jedina lokacija na širem području koja raspolaže terenom za disc golf, što doprinosi posebnosti ovog dijela manifestacije. Na kraju natjecanja organizirana je svečanost proglašenja najuspješnijih u svim kategorijama.

POREDAK PO SPORTOVIMA:

BOĆANJE

1. Platinum
2. Povratnici
3. Reful

KOŠARKA

MLAĐE KATEGORIJE

1. Luigi

2. Hidra
3. Epic players

KOŠARKA U KOLICIMA

1. Trampulin
2. Gemišteki
3. Ekpa za očevid

SENIORI

1. The Fells
2. Sva lica Basketa
3. Prsi preko

MALI NOGOMET

1. MNE Moretti
2. Reful
3. Krnjevo

ODBOJKA NA PIJESKU

1. Za Ziletovo finale
2. Tri Fantastico
3. Parovi

DISC GOLF (m)

1. Jacob Harris
2. A. Vučković
3. J. Harris

DISC GOLF (ž)

1. I. Skenderović
2. I. Brajković
3. D. Brajković

Vertikalno lice Platka

Vertikalno lice Platka održane su tri trail utrke (9,15 i 22 km) i MTB maraton na 38 km, uz sudjelovanje i e-biciklista. Broj biciklista ove se godine udvostručio, a sudionici su posebno pohvalili nove staze.

POREDAK:

Nepredvidiva 9ka– muški

1. Michael Ban
2. Davor Pikulić
3. Frane Pešić

Nepredvidiva 9ka – žene

1. Ana Klemar
2. Iva Tomić Smojver

3. Lara Fućak
- Uzbudljiva 15ica - muški
1. Karlo Vučinić
 2. Mateo Ledinski
 3. Brian Kamstra
- Uzbudljiva 15ica - žene
1. Katarina Ćosić
 2. Anja Ajković
 3. Martina Kocijan Turčić
- Atraktivna 22ka - muški
1. Eric Stipić
 2. Pavle Kruljac
 3. Bojan Grbić
- Atraktivna 22ka - žene
1. Marina Juranić
 2. Suzana Alberini
 3. Martina Mičić Luštica
- MTB maraton– muški
1. Martin Legović
 2. Jan Arko
 3. Sven Šojat
- MTB maraton - žene
1. Ana Rumiha
 2. Antonela Juretić
 3. Tea Marić
- MTB maraton E-bike - muški
1. Leon Tomac
 2. Oliver Drndić
 3. Florijan Tomac

Canihike lice Platka

Na četvrtom izdanju planinarenja sa psima (Canihike lice Platka) organizirale su se 3 različite vođene ture na kojima je sudjelovalo po cca 20 pasa i njihovih vlasnika. Jedna turan išla je po šetnici Radeševo, druga ispod Snježnika do Guslice i treća do Slemena i ispod Treskavca. Prije starta svi su se mogli fotografirati sa svojim psima te upoznati s radom Azila za pse „Društvo za zaštitu životinja Rijeka“. Također, organizirana je i humanitarna akcija fotografiranja sa psima. Ove godine projektu se priključio partner Josera koji je omogućio poklone za sve ljubimce.

Ciljevi i rezultati postignuti projektom

Cilj manifestacije od samih početaka jest povećanje broja sudionika i isticanje Platka kao idealne lokacije za aktivno provođenje slobodnog vremena s obitelji. Ove godine, s više od 700 prijavljenih natjecatelja, zabilježen je najveći odaziv do sada u natjecateljskom djelu dok je broj posjetitelja za vrijeme održavanja turnira i utrka konstantno preko 2000. Raduje nas što mnogi sudionici dolaze s obitelji, a brojna djeca sudjeluju u popratnim aktivnostima.

Promjenom formata biciklističke utrke omogućeno je sudjelovanje većem broju natjecatelja. Manifestacija se temelji na volonterizmu, s dovoljnim brojem volontera koji iz godine u godinu sudjeluju u organizaciji, što potvrđuje povjerenje i zajedničko ulaganje u projekt.

U suradnji sa Studenskim sportskim društvom Nautilus i Sveučilištem u Rijeci – Centar za sport UNIRI i Studenski centar Rijeka te Studenskim zborom Sveučilišta u Rijeci omogućeno je besplatno sudjelovanje studentima, čime se dodatno uključuje akademska zajednica.

Marketinške i medijske aktivnosti te prepoznatljivost projekta

Marketinške aktivnosti u 2025. godini bile su usmjerene na društvene mreže i internetske portale, s posebnim naglaskom na promociju putem Facebooka i Instagrama. Projekt je najavljen i kroz radio-emisije i gostovanja na radijskim postajama poput Radio Rijeke, Radija Korzo i HRT2, te je ostvarena visoka prepoznatljivost među pokroviteljima i sponzorima. Ciljana skupina informirana je i putem e-mail pozivnica poslanih na internu mailing listu.

Veliki broj sudionika koji se kontinuirano vraća potvrđuje kvalitetu projekta te doprinosi njegovom rastu i održivosti u godinama koje dolaze. je besplatno sudjelovanje studentima, čime se dodatno uključuje akademska zajednica.

12. MEĐUNARODNI TURNIR U REKREATIVNOJ ODBOJCI

Sportska manifestacija 12. međunarodni odbojkaški turnir u rekreativnoj odbojci jednodnevni je događaj koji je okupio 20 mješovitih ekipa (minimalno tri žene i tri muškarca u sastavu). Sudjelovale su ekipe iz cijele Hrvatske – Rijeke, Istre, Splita, Karlovca, Ogulina i Zagreba – te gosti iz Slovenije i Srbije. Turnir se održao na tri paralelna terena po sustavu razigravanja u skupinama, nakon čega su uslijedili četvrtfinalni, polufinalni i finalni susreti. Ukupno je odigrano 40 utakmica. Natjecateljski dio pratio je i popratni program – svečana dodjela medalja i nagrada, zahvalnice sudionicima te zajedničko druženje uz glazbu i večeru.

Ukupan broj sudionika iznosio je oko 180 igračica i igrača, u dobi između 25 do 50 godina.

Projekt je u potpunosti ispunio svoje ciljeve – promicao je zdrav i aktivan način života, potaknuo međunarodnu suradnju i rekreaciju, te doprinio razvoju sportske kulture i turističke prepoznatljivosti regije. Organizator i sudionici izrazili su veliko zadovoljstvo provedbom i najavili interes za sudjelovanje i u idućem izdanju turnira.

Ekipe sudionici:

Špricko mix
Šok i vjeverice 1
Block out
Istrian tropic
Sombor
Šok i vjeverice 2
Munjeviti smash
Miami vice
Šta da
Perspektiva
Furešti
Zmešančki
Čajken nigers
Konoba Ulika Fažana
ROS Nervozni
Aladino
Beštije
Rivike mix
Aocijalni

DSR Kvarner

POREDAK:

1. DSR KVARNER
2. MIAMI VICE
3. ALADINO

Održano je ukupno 40 utakmica. Ekipe su podijeljene bile u 3 skupine u kojima je svaka ekipa odigrala protiv svake te su u četvrtfinale išli pobjednici skupina te tri najbolje drugoplasirane ekipe. Dalje se igralo po sustavu eliminacije. Domaćini DSR Kvarner su osvojili turnir.

SPORTSKA ŠKOLA OLI

Društvo sportske rekreacije Kvarner OLI pokrenuo je program sportsko-rekreativnog sadržaja za djecu predškolske dobi pod nazivom „Sportska škola Oli“ s ciljem stvaranja pozitivnih životnih navika u najranijoj dobi, promicanje potrebe za kretanje, usvajanje motoričkih znanja i poboljšavanje motoričkih sposobnosti kroz igru u svrhu smanjivanja negativnih pojava koje su u današnjem vremenu prisutne među djecom i predstavljaju opasnost u njihovu odrastanju.

„Sportska škola Oli“ obuhvaća organizirano vježbanje za djecu predškolske dobi u potpunosti prilagođene uzrastu od 3 do 6 godina. Projekt se provodio u razdoblju od 16. rujna 2024. do 27. lipnja 2025. godine u sportskoj dvorani Dječjeg vrtića Čavlić, Čavja 59, 51219 Čavle.

Projekt je obuhvatio dva programa:

- Malci radoznalci - vježbajmo zajedno s roditeljem (2020. i 2021. godište) – max 2 grupe jednom tjedno. Program razvija pažnju, koncentraciju i biotičke motoričke sposobnosti djece bez stresnog odvajanja od roditelja, te u suradnji s njim povećava motivaciju za bavljenje sportskom aktivnošću, čvršću obiteljsku vezu i sigurnost u isprobavanju novih vještina
- Malci samostalci - samostalno vježbanje (2018. i 2019. godište) – max 2 grupe dva puta tjedno. Program razvija psihofizičke sposobnosti djece kroz igru i vježbe. Naglasak je na mnoštvu različitih aktivnosti koje daju odličnu bazu za daljnja učenja složenijih vještina, izgrađujući pritom djecu u sportaše sa zdravim radnim navikama.

Stručni rad provodi trenerica Dragana Ciganović (viši sportski trener) s dugogodišnjim iskustvom u radu s djecom predškolskog uzrasta.

Sportsku školu Oli u sezoni 2024/2025. pohađalo je ukupno 57 djece. Od toga njih 12 nije sudjelovalo u radu cijelu sezonu već nekoliko mjeseci.

Zaključujemo da smo izuzetno zadovoljni provedbom programa, s jasno vidljivim napretkom u motoričkim i koordinacijskim sposobnostima djece koja su sudjelovala. Aktivnosti su značajno pridonijele razvoju dječje fizičke kondicije, agilnosti i samopouzdanja u sportskim vještinama, potvrđujući visoku kvalitetu i učinkovitost metodologije provedbe. Program se nastavlja i već sada nas posebno raduje što je većina sudionika upisana u novu sportsku sezonu, čime se osigurava kontinuitet razvoja i dugoročna uključenost djece u aktivni život.